



C.A.I. Sezione di Carnago
Via Libertà, 5 21040 Carnago (VA)
Tel. 0331 985251 e-mail caicarnago@gmail.com
www.caicarnago.it



Escursionismo

MONTE CERANO (1.702 m)- POGGIO CROCE (1.763)
Domenica 12 maggio 2019



Bella e remunerativa escursione non eccessivamente impegnativa che si snoda lungo un percorso di grande interesse panoramico . Il tracciato si sviluppa lungo il crinale tra la Valle Strona ed il primo tratto della valle del fiume Tace con vista dei laghi Verbano e Cusio.

Informazioni

Responsabile gita: Matteo Fornari - celi. 340 2730515, Andrea Franzosi.

Ritrovo partecipanti: Domenica 12 maggio, ore 7:15, Piazzale Italo Cremona - Gazzada

Mezzo di trasporto: auto propria. Quote soci€ 13,00, non soci€ 15,00 + assicurazione

Accesso: autostrada A26 fino a Gravellona Tace poi statale SP229 fino ad Omegna. Prima del centro svoltare per la Val Strona e poi deviare a destra per Germagno; proseguire per l'Alpe Quaggione.

Scheda tecnica

Località di partenza	Difficoltà	Q.ta partenza	Località di arrivo	Q.ta arrivo	Dislivello	Durata
Alpe Quaggione Madonna della Neve	E	1.160 m	Monte Cerano	1.702 m	↗605m ↘70m	2:00h
Monte Cerano	E	1.702 m	Poggio Croce	1.765 m	↗120m ↘65m	0:30h

RIENTRO

Poggio Croce	E	1.765 m	Alpe Quaggione	1.160 m	↗125m ↘715m	3.00h
--------------	---	---------	----------------	---------	----------------	-------

- Tipo di sentiero:** sentiero ben tracciato in alcuni tratti ripido e scivoloso per la presenza di erba secca (paglione) diff.E.
- Esposizione:** varie, salita prevalentemente SUD
- Dislivello:** 850m
- Punti di appoggio:** Alpe Quaggione. N.B: non ci sono punti sul sentiero per rifornirsi d'acqua.
- Attrezzatura:** scarponi, bastoncini, abbigliamento media montagna adeguato alla stagione.
- Cartografia:** carta Geo4Map 1:25.000 "Val Strona".

Descrizione itinerario

Dall'Alpe Quaggione (Posteggio presso la Chiesa della Madonna della Neve) si percorre un breve tratto asfaltato proseguendo poi sul sentiero che salendo passa sulla destra del Monte Zuccaro (sulla cima è visibile una cappelletta) raggiungendo rapidamente una selletta nel bosco. Seguendo le indicazioni Monte Cerano si prosegue in una faggeta e poi su terreno aperto su ripida cresta erbosa. In circa 2h si raggiunge l'ampia cima del Monte Cerano dominata da una croce in ferro. Proseguendo lungo i sali-scendi della cresta si raggiunge la vetta del Poggio Croce (30' dal Monte Cerano), sulla quale sono stati eretti un altare ed un'asta portabandiera. Grandioso il panorama che spazia dai monti della Valgrande, incombenti sulla bassa Ossola, al lago Maggiore, dalle vette ticinesi, al Mottarone, dal Monte Barone al Monte Rosa. Verso Ovest la mole massiccia del Monte Massone chiude l'orizzonte.

Dal Poggio Croce, sempre per cresta, si discende alla Bocchetta di Bagnone (1589m, 30' dal Poggio Croce) e poi in direzione Sud si entra nella faggeta raggiungendo rapidamente i resti dell'Alpe Cappella. Nei pressi dell'Alpe Morello si imbecca la strada che a mezza costa porta all'Alpe Quaggione. Una deviazione sulla sinistra presso il Monte Zuccaro riporta alla selletta percorsa al mattino chiudendo il percorso ad anello. Pochi minuti e si raggiunge il posteggio (tempo totale di rientro: 3h).

Iscrizioni ed informazioni in sede il Mercoledì previo anticipo di 10 €