



C.A.I. Sezione di Carnago
Via Libertà, 5 21040 Carnago (VA)
Tel. 0331 985251 e-mail caicarnago@gmail.com
www.caicarnago.it



Escursionismo

Sentiero dei Santuari Cinque Terre

Quota	Sella della Gigoletta m. 611
Dislivello in salita	m. 710
Dislivello in discesa	m. 1050
Lunghezza del percorso	km. 20,300
Durata	ore 6,30 circa (comprese le soste)
Attrezzatura consigliata	scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione. 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm.
Località partenza	Volastra m. 350
Località di arrivo	Monterosso m. 20
Difficoltà	EE
Data gita	07 Aprile 2019
Direttore di escursione:	Bruno Barban, Renato Mai.
Partenza ore 6,00 da piazza Falcone e Borsellino, Carnago	
Quote soci € 30,00 non soci € 32,00 + assicurazione	

Come arrivare: Con l'autostrada A8, A1, A15 raggiungiamo La Spezia, da dove proseguiamo sulla SP 370 fino a Volastra.

Dalle prime alture dell'entroterra, cinque antichi santuari sorvegliano i centri della costa. Qui, da secoli, le genti delle Cinque Terre salgono a raccogliersi in preghiera. L'itinerario a mezza costa che collega tra loro questi luoghi di culto è un vero e proprio trekking e offre incontri con la storia e splendidi panorami. Percorrendo all'andata il Sentiero Azzurro, e tornando indietro per il Sentiero dei Santuari si ottiene un anello di eccezionale fascino.

Noi percorriamo l'itinerario che da Volastra ci porterà a Monterosso, toccando quattro Santuari;



Santuario di Nostra Signora della Salute (334m), Santuario di San Bernardino (374m), Santuario della Madonna di Reggio (350m), Santuario della Madonna di Soviore (477m).

Descrizione itinerario Santuario di Nostra Signora della Salute (334m) Accanto al santuario di Volastra si imbecca il sentiero a mezza costa, *indicato dal segnavia 6d*, che corre tra le vigne offrendo un bel panorama su Corniglia e la costa. Superata Porciano (367 metri) si traversa il vallone del Rio Molinello, si tocca la Casa Pianca (o Bianca) che ospita il Centro di Turismo Equestre del Parco, si lascia a sinistra un sentiero per Corniglia e si risbuca sull'asfalto. Si continua per un chilometro e mezzo sulla strada, circondata da pinete e percorsa da scarso traffico. Poi un sentiero sulla sinistra conduce al borgo e al **Santuario di San Bernardino (374m/1h30')** Da San Bernardino un bel sentiero a mezza costa (*segnavia 8a*) raggiunge le case di Murro, scende a traversare il Rio di Vernazza, poi continua traversando altri corsi d'acqua secondari. Un breve tratto sulla strada porta al **Santuario della Madonna di Reggio (350m/1h)** che



una ripida stradina collega alla sottostante Vernazza (per chi non se la sente di continuare vi è la possibilità di scendere a Vernazza). Si riparte sulla strada asfaltata, alla prima curva la si lascia e si continua sul sentiero (*segnavia 8b*) che taglia i ripidi pendii a picco sulla costa tra Vernazza e Monterosso. Aggirati due crinali che offrono straordinari panorami si traversa il Fosso Molinaro e si sale fino alla strada che proviene da Pignone. La si segue per quasi un chilometro, poi si scende a sinistra al **Santuario della Madonna di Soviore (477m/1h30')** L'ombroso piazzale e il ristorante consentono una piacevole sosta.

Dal santuario, il sentiero per Monterosso

(*segnavia n. 9*) segue le stazioni della Via Crucis, tocca la cappella seicentesca della Maddalena e incrocia la statale 370. Si riparte tra bosco e coltivi, si superano vari tratti in cui il sentiero ha il fondo in cemento e si entra in un bosco misto di leccio pino marittimo e castagno. Più in basso si raggiungono le prime case di Monterosso. Per via Roma si raggiungono la parrocchiale e la spiaggia. Per raggiungere la stazione e il posteggio occorre traversare il tunnel che separa il centro da Fegina. Occorrono, dalla Madonna di Soviore, **(45')**.



Iscrizioni ed informazioni in sede il Mercoledì previo anticipo di 10 €

Cartografia: Kompass 1:35000 N° 2450 Cinque Terre

