



C.A.I. Sezione di Carnago
Via Libertà, 5 21040 Carnago (VA)
Tel. 0331 985251 e-mail caicarnago@gmail.com
www.caicarnago.it



Escursionismo

Bivacco e Lago del Cingino (Valle Antrona, VCO) **Domenica 23 giugno 2019**



<u>Difficoltà:</u>	EE
<u>Punto di Partenza:</u>	Lago di Antrona 1130 m s.l.m.
<u>Punto di arrivo:</u>	Bivacco Cingino 2235 m s.l.m.
<u>Quota massima:</u>	2235 m s.l.m.
<u>Dislivello in salita e discesa:</u>	1100 m circa
<u>Tempo di percorrenza:</u>	9 h
<u>Attrezzatura consigliata:</u>	Scarponi, bastoncini, abbigliamento adatto alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm, PILA FRONTALE
<u>Direttori d'escursione:</u>	Daniele Vettorello, Andrea Sottocorno
<u>Partenza:</u>	h 7.00 piazzale Italo Cremona, Gazzada
<u>Quote:</u>	17,00 € soci, 19,00 € non soci + ass.

Come arrivare: da Gazzada si prende l'autostrada A8 verso Milano poi l' A26 in direzione Genova, successivamente si devia in direzione Gravellona Toce. Giunti sulla superstrada del Sempione si esce a Villadossola e si seguono le indicazioni per Antrona Schieranco e Antronapiana. E' possibile salire fino al Lago di Antrona e parcheggiare nei pressi dell'ultimo bar sulla strada.

Itinerario:

Si parte dal Lago di Antrona (1130 m) e, immersi nel bosco, si raggiunge il Lago Campliccioli (1370 m). Da qui si percorre il bellissimo tracciato dell'antica ferrovia e



si rimane nel fondovalle fino a quota 1600 m circa. A questo punto il sentiero devia a destra e sale velocemente fino al bivacco Cingino che compare all'ultimo istante (2235 m, pausa pranzo).

Ripartendo dal Bivacco si scende di una cinquantina di metri fino alla diga del Lago Cincino (POSSIBILITA' DI VEDERE GLI STAMBECCHI SULLA DIGA) e successivamente, in falso piano, si raggiunge



l'imbocco del tunnel dell'ENEL lungo 3 km (circa 40 min di percorrenza). **PER PERCORRERE IL TUNNEL E' NECESSARIO AVERE LA PILA FRONTALE E NON SOFFRIRE DI CLAUSTROFOBIA!**

All'uscita dal tunnel il paesaggio sulla valle Antrona è magnifico e sotto si avvista facilmente il lago di Campliccioli. La discesa a questo punto è veramente in picchiata e si snoda per un breve tratto sull'antico percorso dei vagoncini per la costruzione delle dighe. In circa 1h si arriva al Lago Campliccioli (chiusura del percorso ad anello) e ripercorrendo il sentiero di salita si torna al Lago di Antrona.

NB: l'escursione richiede buon allenamento SOPRATTUTTO PER LA DISCESA e di non soffrire di claustrofobia.

Iscrizioni ed informazioni in sede il Mercoledì previo anticipo di 10 €

