



**C.A.I. Sezione di Carnago**  
Via Castiglioni, 6 21040 Carnago (VA)  
Tel. 0331 995667 e-mail caicarnago@gmail.com  
www.caicarnago.it

Marzo 2015

#### RINNOVO DEL CONSIGLIO DIRETTIVO

Il giorno 20 marzo 2015, presso la sede, l'Assemblea Ordinaria ha provveduto al rinnovo del direttivo per il periodo 2015-2017.

Sono risultati eletti consiglieri: Bassani Valerio, Brocca Andrea, Brogginì Maria Luigia, Simionato Dorianò, Restelli Giuliano, nonché revisori dei conti: Castiglioni Ernesto, Crosta Beniamino, e Sacchi Ernesto.

In una successiva riunione i consiglieri eletti hanno assegnato le cariche come segue:

- o Brogginì Marisa           Presidente
- o Simionato Dorianò      Vicepresidente
- o Mussio Marco            Segretario

Mentre è stato confermato Luglietti Claudio come delegato presso la "Sette Laghi".

#### SERATA CULTURALE

In data 22 Aprile alle ore 21,00 presso la BICA (Biblioteca di Carnago), il socio di Gazzada Schianno Bruno Barban presenterà il filmato sul Trekking in Nepal (vedi locandina allegata).

#### GITA AL MARE

Il 26 Aprile, con partenza alle ore 06:15, verrà proposta la traversata da LEVANTO a VERNAZZA: quota massima Passo del Termine m. 538, dislivello in salita m. 750 e dislivello in discesa m. 750, durata ore 6,00 circa, difficoltà per EE vista la lunghezza del percorso di circa 16 Km. Le quote: soci € 24,00 non soci € 26,00 + assicurazione obbligatoria. Itinerario: da Levanto a S, Antonio del Mesco - Colla dei Bagari - Colla di Gritta - Santuario M.na di Soviore - Termine - Santuario M.na di Reggio - Vernazza - Caparra all'iscrizione € 10,00.

#### PROGRAMMA ESCURSIONI ESTIVE

DATA	QUOTA m.	GITA	DISL. m.	DURATA (difficoltà)
12 Aprile	1139	Intersezionale Scuola Escursionismo: Forte di Orino	850	4:00 (E)
26 Aprile	538	Traversata Levanto, Punta Mesco, Vernazza	750	5:00 (E)
10 Maggio	1058	Monte San Martino, San Michele, Pian Nave	400	4:30 (E)
24 Maggio	910	Via Valeriana 2° tappa Marone Pisogne	950	5:00 (T/E)
7 giugno	410	Sentiero del Viandante 3° tappa Varenna Dervio	600	4:30 (E)
21 Giugno	2167	Traversata Gressoney Riva Valdobbia	1150	6:30 (EE)
4/5 Luglio		Testa di Valpellin:		
		1° giorno rifugio Aosta	930	4:30 (EE)
	3802	2° giorno Alpinistica: Testa di Valpellin	1140	7:00 (F+ 35°)
	2788	2° giorno Escursionistica: Rifugio Aosta Place Moulin	930	3:30 /EE)
11/18 Luglio		Trekking Dolomiti di Sesto		
01/02 Agosto		Cresta della Croce Adamello		
		1° giorno Rifugio ai Caduti dell'Adamello	1456	5:00 (EE)
	3290	2 giorno Alpinistica: Cresta della Croce Adamello	250	7:00 (F)
	3040	2° giorno Escursionistica: Malga Bedole	1456	3:30 (EE)

DATA	QUOTA m.	GITA	DISL. m.	DURATA (difficoltà)
30 Agosto	1875	Monte Resegone: Dalla Via Normale Dalle vie ferrate del Centenario e De Franco Silvano	5:50 5:50	3,30 EE 6:00 (EEA)
06 Settembre		Escursione sette Laghi Rifugio Alpe Laghetto		
27 Settembre	2880	Monte Cistella	1100	7:00 (EE)
11 Ottobre	2188	Alpe Maccagno	840	4:30 (E)
18 ottobre		Castagnata		

visitando il ns. sito: [www.caicarnago.it](http://www.caicarnago.it) potrete essere aggiornati sulle iniziative e visionare tutto il programma escursionistico 2015 con le schede dettagliate delle gite!!!

#### ATTENZIONE

Quote rinnovo 2015:

- Soci ordinari € 43,00
- Familiari € 22,00
- Giovani € 16,00

Si rammenta ai ritardatari che con il 31 marzo scadono le agevolazioni legate alla qualifica di socio; affrettatevi per il rinnovo!

Dal 1° marzo 2015 i soci CAI in regola col tesseramento possono attivare una polizza contro il rischio infortuni in attività personale: informazioni più dettagliate si trovano alle pagine 74 e 75 della rivista " Montagne 360° " di marzo 2015.

BUONA PASQUA A TUTTI I SOCI!

Il Consiglio



**C.A.I. CARNAGO**

via Castiglioni, 6 21040 Carnago



# Si siamo stati in Nepal

**Film del mese di Aprile**

**Mercoledì 22 ore 21,00**



**Presso la BICA Biblioteca di Carnago  
in via Libertà 5 Carnago**

Il diario di viaggio di due alpinisti del CAI Gazzada Schianno. Raccontano il Trekking fatto lo scorso anno partendo da Lukla, lungo la valle di Gokio salgono il Gokio Ri 5360 m., attraversano il Chola Pass 5370 m. e raggiungono la valle del Kumbo fino ai piedi dell'Everest, dove salgono sul Kala Patar 5550 m. con vista sulla più alta montagna del mondo, visita della Piramide del CNR, ed infine effettuano la salita alpinistica dell'Island Peak 6189 m.

