



**C.A.I. Sezione di Carnago**  
Via Libertà, 5 21040 Carnago (VA)  
Tel. 0331 985251 e-mail caicarnago@gmail.com  
**www.caicarnago.it**



Escursionismo

### Bocca di Magra Lerici

<b>Quota massima</b>	<b>m. 380</b>
<b>Dislivello in salita</b>	<b>m. 450</b>
<b>Dislivello in discesa</b>	<b>m. 450</b>
<b>Durata</b>	<b>ore 5,30 circa</b>
<b>Attrezzatura consigliata</b>	<b>scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione. 2 moschettoni a ghiera.</b>
<b>Località partenza</b>	<b>Bocca di Magra</b>
<b>Località di arrivo</b>	<b>Lerici</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>E</b>
<b>Data gita</b>	<b>10 aprile 2016</b>
<b>Partenza ore</b>	<b>6,00 dal piazzale Italo Cremona Gazzada</b>
<b>Quote soci</b>	<b>€ 26,00 non soci € 28,00 + assicurazione</b>

Itinerario completo: ore 5,00, possibilità di interrompere la gita a Tellaro con rientro a Lerici con il pulman di linea ore 3,00, per i più pigri visita di Lerici partendo dal posteggio pulman ore 0,30 o bus navetta, eventualità di raggiungere con pulman di linea Tellaro per il pranzo.



Gita attraverso uno degli habitat più interessanti del territorio del Golfo dei Poeti: il Promontorio del Caprione, barriera naturale tra la baia spezzina e il bacino del fiume Magra. La particolare posizione offre vedute che variano dalla scintillante linea dell'orizzonte tracciata dal mare, sino al frastagliato profilo delle Apuane, con le loro cime aguzze e filanti.

**Descrizione itinerario:** Descrizione dell'itinerario: da Bocca di Magra imbocchiamo la vecchia mulattiera fino al bivio per Punta Bianca, quindi prendiamo il sentiero [segnavia 343] per Montemarcello. Intersechiamo la strada asfaltata fino a raggiungere il monastero di Santa Croce, lo costeggiamo sulla destra e, continuando a seguire la segnaletica biancorossa, entriamo nel Parco di Montemarcello tra Pini d'Aleppo, macchia mediterranea e ulivi. Arrivati al paesino in un'ora, dopo aver ammirato la splendida vista sul Golfo dei Poeti, lo attraversiamo e, subito dopo la chiesa, prendiamo il sentiero a sinistra e usciamo dal paese. Dopo vari saliscendi in mezzo alla fitta boscaglia, riattraversiamo la strada e, riprendendo a salire seguendo sempre il sentiero 343,



arriviamo a "il Piastrone" (punto panoramico sul Golfo di La Spezia – alt. 140m) per poi dirigersi in falsopiano verso "Le 4 Strade" da dove scenderemo in poco tempo a Tellaro per il pranzo. (ore 3)



Visitato il borgo, risaliamo per la scalinata all'antico insediamento di Portesone, dove ritroviamo il sentiero 343 che porta a Lerici. Lo seguiamo sulla sinistra con un percorso a saliscendi finchè, dopo circa ore 1.30, giunti sotto il paese della Serra, iniziamo la discesa che ci porterà al paese di Lerici.

**Cartografia:** carta IGC n°23 Golfo del Tigullio – Cinque Terre



**Iscrizioni ed informazioni in sede il Mercoledì previo anticipo di 10 €**