



**C.A.I. Sezione di Carnago**  
Via Libertà, 5 21040 Carnago (VA)  
Tel. 0331 985251 e-mail caicarnago@gmail.com  
**www.caicarnago.it**



Escursionismo

### Alpi di Cama - Cheggio

<b>Quota</b>	<b>m. 1940</b>
<b>Dislivello in salita</b>	<b>m. 1038</b>
<b>Dislivello in discesa</b>	<b>m. 1038</b>
<b>Durata</b>	<b>ore 7,00</b>
<b>Attrezzatura consigliata</b>	<b>scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm.</b>
<b>Località partenza</b>	<b>Antronapiana m. 902</b>
<b>Località di arrivo</b>	<b>idem</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>EE</b>
<b>Fonti d'acqua</b>	<b>in paese, no lungo il percorso</b>
<b>Direttori d'escursione</b>	<b>Doriano Simionato 331 5239060 Andrea Brocca 348 9245795</b>
<b>Data gita</b>	<b>21 Luglio 2019</b>
<b>Partenza ore 7,00</b>	<b>da piazza Falcone e Borsellino, Carnago</b>
<b>Quote soci € 17,00 non soci € 19,00 + assicurazione</b>	

**Come arrivare:** Percorrere la A26 sino a Gravellona Toce, proseguire su SS33 del Sempione uscita Villadossola, imboccare la SP67 della Valle Antrona e in 16 km. si raggiunge Antronapiana.

*Entusiasmante escursione in ambiente di alta montagna che permette di visualizzare le bellezze della valle, laghi e cime che fanno compagnia all'escursionista per tutta la durata del percorso. Alla scoperta di zone della valle forse meno conosciuta dell'Ossola, in un ambiente naturale ancora incontaminato, sulle pendici del Pizzo Ciapè, visitando alpeggi e pascoli abbandonati, passando dalla "Pietra del Merler" con le sue incisioni, ed ammirando i numerosi fiori presenti nei prati traversati.*



**Descrizione itinerario:** Dalla piazzetta della chiesa, sulla sx, seguiamo il sentiero C20 che attraversando il paese prima ed addentrandosi nel bosco poi ci conduce dapprima all' **Alpe le Fraccie** m.1190 e poi alle baite dell' **Alpe Gi Togn** m.1231 (h 1,00). Oltrepassatele iniziamo a rimontare il ripido tratto che, nei passaggi più difficoltosi, è stato messo in sicurezza e dotato di robuste catene. Superato il tratto più impegnativo, iniziano dei veloci tornanti ed il sentiero si inoltra tra maestosi faggi per poi sbucare nei prati dell'**Alpe Cama Inferiore** m.1621 (h1,00; **2,00**). Risaliamo gli ampi pascoli e ci rechiamo alla croce da dove si gode di un ampio panorama che abbraccia tutta la valle. Ritornati sui nostri passi,

saliamo in direzione delle baite di **Cama di Mezzo** m. 1700 (h0,30; **2,30**). Dalle ultime baite dell'alpe risaliamo, attraversando un luminoso lariceto che si sviluppa in un sottobosco di mirtili e rododendri, e quasi all'improvviso ci troviamo di fronte ad una grossa pietra posizionata verso valle che una targhetta, posta opportunamente, dichiara essere la famosa "**pietra del merler**". Poco sopra si individuano i ruderi di una baita dell'**Alpe Cama Superiore** m. 1866 (h0,30; **3,00**). Saliamo ancora leggermente di quota fino a raggiungere una palina alla cui base sono depositati tutti i cartelli rotti che indicavano le varie destinazioni; ci dirigiamo a sinistra e, attraversato un bel lariceto tappezzato di rosseggianti rododendri, raggiungiamo l'**Alpe Cumper** m.1800 (h0,30; **3,30**). Dall'alpe raggiungiamo la valletta per poi proseguire la salita in direzione della sovrastante **Alpe Pianozza** m. 2000 (h0,40; **4,10**) dove ci immettiamo sul sentiero che scende dal Passo del Fornetto.





Seguendo il sentiero in discesa giungiamo in vista dei ruderi delle baite che costituivano l'**Alpe Ro** e proseguendo in leggera salita giungiamo alla **sella del Cavallo di Ro** (h0,45;4,55). Raggiungiamo il punto panoramico e presso la tabella illustrativa che permette di individuare tutte le cime che fanno da corona alla valle, sostiamo per il pranzo. Tornati alla sella, scendiamo lungo il sentiero che, superato un reticolato, raggiunge le baite dell'**Alpe Meri** m.1661 (h0,20;5,15) da cui, immettendoci sul sentiero che scende dal Passo del Fornalino, perveniamo a **Cheggio** m.1500 (h0,45;6,00). Dal bel nucleo di baite ben tenute, ci incamminiamo seguendo le indicazioni per Antronapiana, percorriamo la vecchia mulattiera, che costituisce un'ottima scorciatoia, e ci permette di ritornare al punto di partenza chiudendo l'anello (h1,00;7,00).

Cartografia: Carta Escursionistica Valle Antrona Scala 1:25.000



Iscrizioni ed informazioni in sede il Mercoledì previo anticipo di 10 €