



**C.A.I. Sezione di Carnago**  
Via Castiglioni, 6 21040 Carnago (VA)  
Tel. 0331 995667 e-mail caicarnago@gmail.com  
**www.caicarnago.it**



Escursionismo

**Monte Cistella 2.880 m.**

Da Alpe Ciamporino S. Domenico

<b>Quota</b>	<b>m. 2880</b>
<b>Dislivello in salita</b>	<b>m. 1100</b>
<b>Dislivello in discesa</b>	<b>m. 1100</b>
<b>Durata</b>	<b>ore 6,00/7,00 circa</b>
<b>Attrezzatura consigliata</b>	<b>scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione. 2 moschettoni a ghiera, 7 m. corda d. 8</b>
<b>Località partenza</b>	<b>Alpe Ciamporino 1938 m.</b>
<b>Località di arrivo</b>	<b>idem</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>EE</b>
<b>Data gita</b>	<b>27 Settembre 2015</b>
<b>Partenza ore</b>	<b>6,30 dal parcheggio Italo Cremona, Gazzada</b>
<b>Quote soci</b>	<b>€ 15,00 non soci € 17,00 + assicurazione</b>

**Come arrivare:** Autostrada A26 in direzione Gravellona Toce. Proseguire su SS33 uscita Varzo su SP93 e fino a Varzo, proseguire in direzione di San Domenico fino al parcheggio della funivia.

**Descrizione itinerario:**

Stupenda gita in ambiente di alta montagna. Dal rifugio 2000 seguire gli impianti sciistici (paesaggisticamente negativi, tracce di sentiero, mulattiera) fino all'evidente sella (direzione NE) del Colle di Ciamporino (m.2330) Al Colle è visibile il Pizzo Diei. Su un sasso è presente una freccia che indica a dx Pizzo Diei e Monte Cistella. Salire a destra per ripidi pascoli, seguendo in parte la mulattiera degli impianti portandosi velocemente sotto il ripido versante NO del Pizzo Diei. Prima della pietraia la traccia



diventa sentiero (segnavia rosso-bianco-rosso) che però, a tratti si perde nella pietraia, tra enormi massi. Il percorso è però sempre evidente e ben segnato. Raggiunta una sella a quota 2700m., dove è presente un cartello che indica a sx la cima del Pizzo Diei (30'), a destra il Monte Cistella (55'). Continuiamo verso destra in direzione del Monte Cistella La traccia di sentiero, sempre segnato, gira intorno a tutto il versante SO del Pizzo, poi raggiunge il Pian Cistella attraverso un piccolo passo. Impressionante lo scivolo di neve di circa 200m (probabilmente presente per tutta l'estate) che scende dal Diei. Si scende per circa 70m seguendo il segnavia. Il pian Cistella (antico ghiacciaio ormai estinto) è molto ampio, lungo circa 1,5km, ma con buona visibilità l'attraversamento è semplice e rapido, in quanto sia il rifugio/bivacco G. Leoni che il Monte Cistella sono evidenti. Molti ometti, alcuni anche grandi, ci sono di aiuto. Raggiungiamo prima il bivacco (m.2808) e. per salita semplice e molto frequentata, con un piccolo passaggio impegnativo arriviamo in vetta al Monte Cistella 2.880 m. Il panorama è immenso a 360 verso le Lepontine e le Alpi, in particolare si ammira la mole del Monte Leone e del Pizzo Diei (più alto di pochi metri) con l'impressionante parete rocciosa e il ghiacciaio a picco sopra l'alpe Veglia.



Discesa: ripercorrendo l'itinerario di salita.

Sintesi Itinerario:

Rifugio 2000-Vetta Monte Cistella ore 3,30

Monte Cistella-Rifugio 2000: ore 2,30

Rifugio 2000-S.Domenico (facoltativo per chi vuole evitare la discesa in seggiovia): 45'

**Cartografia:** CNS 1: 50.000 N° 275 Valle Antigorio



**Iscrizioni e informazioni in sede il Mercoledì previo anticipo di 10 €**