



C.A.I. Sezione di Carnago
Via Libertà, 5 21040 Carnago (VA)
Tel. 0331 985251 e-mail caicarnago@gmail.com
www.caicarnago.it



**Escursionismo Invernale Ambiente Innevato: Ciaspole
Verso Pian Cales da San Bernardino (CH) Domenica
19 Gennaio 2020**

- Punto di partenza: San Bernardino, Parcheggio Moesa (dietro supermercato Denner) – possibilità di partire dal Parcheggio del Lago Pian Doss con pagamento di 5 CHF \ intera giornata
- Punto di arrivo: Motta d'Anzala 1779 mt. (possibilità di procedere verso Pian Cales)
- Difficoltà ciaspole: WT1 (Escursione facile con racchette: < 25°)
- Altitudine max.: 1779 mt.
- Dislivello 178 mt. circa
- Sviluppo: 5,97 Km
- Tempo salita 1 h e 15' - Tempo totale: 2 h 30' circa
- Attrezzatura: Abbigliamento e calzature invernali, ciaspole, bastoncini.
Obbligatorio Kit - ARTVA, pala e sonda.
- Cartografia: C.N.S. No. 1254 Hinterrhein C.N.S. No. 267 S – Carta scialpinistica San Bernardino - 1:50000.
- Dir. d'escursione: Carlo Colli, Annalisa Piotto.
- Ritrovo: ore 7,00 al parcheggio Italo Cremona
- Quote: Soci € 17,00 non Soci €19,00 + assicurazione

Gita di approccio, pensata per chi non ha mai provato e volesse assaggiare il modo di camminare con le ciaspole.

Una semplicissima passeggiata, che però permette di sperimentare la bellezza di una gita in tutta tranquillità, in mezzo a un bellissimo paesaggio invernale.

Siamo a San Bernardino, in Alta Mesolcina.

L'attrezzatura necessaria, ciaspole e Kit ARTVA, pala e sonda, è possibile noleggiarla presso la Sede CAI a costi ridotti

Accesso Stradale: Comune alla gita contemporanea "Motta de Caslasc" fino a San Bernardino: Autostrada per il Gottardo, uscire a Bellinzona Nord – S. Bernardino. Seguire per il Passo S. Bernardino, fino all'ingresso del tunnel (da non prendere).

Per questo gruppo di escursionisti "verso Pian Cales": Parcheggio Moesa (dietro supermercato Denner).



Descrizione itinerario: Dal lungo Moesa, dopo aver costeggiato la pista di fondo, ci si inoltra nel bosco per giungere poco dopo in zona Conchetta. Da qui un simpatico sentiero, per lo più pianeggiante, porta al lago Doss, uno dei luoghi più suggestivi di San Bernardino. Il sentiero sale poi verso l'Alpe Pian Doss. Dopo aver percorso per un tratto la cosiddetta "valle del Silenzio" il sentiero si dirama. Seguendo l'indicazione San Bernardino, dopo aver attraversato la Motta d'Anzala ed

iniziato la discesa attraverso il bosco, si raggiunge nuovamente la zona Conchetta, da dove in poco tempo si raggiunge il villaggio. Dalla Motta d'Anzala si valuterà la possibilità di raggiungere, con breve percorso, Pian Cales.

