



C.A.I. Sezione di Carnago
Via Libertà, 5 21040 Carnago (VA)
e-mail caicarnago@gmail.com
www.caicarnago.it



Escursionismo

Monte della Colonna

Quota	m. 1203
Dislivello in salita	m. 1012
Dislivello in discesa	m. 1012
Durata	ore 6,00
Attrezzatura consigliata	scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm. Obbligatoria mascherina e gel disinfettante personale
Località partenza	Casalzuigno m. 291
Località di arrivo	idem
Difficoltà	EE
Fonti d'acqua	si
Direttori d'escursione	Doriano Simionato 331 5239060 Andrea Brocca 348 9245795
Data gita	27 Marzo
Partenza ore 08,00 da piazza Falcone e Borsellino, Carnago	
Partenza ore 09,00 da parcheggio Villa Porta Bozzolo, Casalzuigno	
Quote soci € 5,00 non soci € 5,00 + assicurazione	
Costi calcolati con viaggio in auto e 4 persone a bordo.	

Leggere attentamente le note per le misure anti covid-19 a cui attenersi durante l'escursione.
Attenzione: iscrizione solo via SMS o messaggio WhatsApp ai direttori di escursione.

Come arrivare: SP 20 per Varese fino alle scuole superiori di Gazzada, svoltare a sinistra su SP 1 per Laveno, giunti a Gemonio e oltrepassato, proseguire sulla SS 394 della Valcuvia fino a raggiungere Casalzuigno.

Escursione ad anello sui monti della Valcuvia tra storia, arte, natura, borghi storici, alpeggi e viste panoramiche.

Descrizione itinerario:

Il sentiero si diparte sulla dx dell'ingresso della Villa Porta Bozzolo, costeggiandone le mura del parco, in direzione nord. Superate le ultime abitazioni ci si addentra nel bosco, si sovrasta il torrente Marianne e lo si attraversa per sbucare su un tornante della SP 7 che conduce ad **Acumeggia** 567m.

Dopo aver visitato il caratteristico borgo in cui, aggirandoci fra strette e suggestive viuzze, si possono ammirare interessanti e pregevoli affreschi dipinti sulle pareti delle abitazioni, opere dei maggiori pittori italiani del 900, ci incamminiamo lungo via V. Cerini per imboccare il sentiero che collega Arcumeggia con il borgo di Duno. Il sentiero è relativamente pianeggiante ed è chiamato il "**Sentiero degli innamorati**"

poiché, secondo la tradizione, in passato gli amanti dei due paesi si incontravano a metà strada. Giunti nei pressi dell'acquedotto di **Duno** 580m, ci muoviamo in direzione NNO e dopo qualche decina di metri sulla mulattiera incontriamo un bivio. Ambedue i percorsi portano a Cantonaccio, quello di sinistra passa prima da Bisio, la nostra opzione. La ripida mulattiera acciottolata ci porta ai prati dell'**Alpe di Duno**, località Bisio 785m prima e località Cantonaccio 811m poi. Seguendo la segnaletica, dopo un breve tratto di sterrata in piano, svoltiamo a destra su un sentiero che sale nel bosco

e sbuca alla Fonte San Francesco 924m su un tornante della strada che sale a San Martino. Con brevi tratti di strada e scorciatoie nel bosco, raggiungiamo la cima del **Monte San Martino** 1087m, con la omonima chiesetta, costruita proprio sul culmine, con il sacrario che ricorda i caduti nella Seconda guerra mondiale e il vicino Rifugio San Martino. Inizia la discesa. Tornati al bivio della strada che rientra a Duno ed il sentiero 3V, svoltiamo a destra sulla



sterrata militare in direzione Sant'Antonio ed Arcumeggia. La strada riguadagna un po' di quota e, dopo un tratto in piano, si stacca sulla dx il sentiero irto e un po' sconnesso che sale verso la cima del **Monte Colonna** 1203m; da qui il panorama si allarga a 360° su tutta la Valcuvia, il lago di Lugano, Luino e le alpi svizzere. Scenderemo poi dal versante opposto tra faggi e betulle, raggiungendo prima il Passo San Michele e successivamente l'**Alpe San Michele** 822m, dove è posta la Chiesa di San Michele al Monte del X – XI sec. in stile romanico. Scenderemo poi al Passo di Sant'Antonio e percorreremo la strada asfaltata in direzione Arcumeggia fino alle abitazioni di **Corte di Qua** 578m. Qui si attraversa il torrente Marianne e per comodo sentiero nel bosco si raggiunge il borgo di **Aga** 504m. La discesa e rientro a Casalzuigno sarà dapprima su lastricato e poi su asfalto.



Iscrizioni ed informazioni in sede il Mercoledì.

Cartografia:

