



**C.A.I. Sezione di Carnago**  
Via Libertà, 5 21040 Carnago (VA)  
e-mail [carnago@cai.it](mailto:carnago@cai.it)  
[www.caicarnago.it](http://www.caicarnago.it)



---

## Escursioni 2022 CAI Carnago

Sabato 15 Gennaio - **Ciaspolata in plenilunio al Pian du Juc** 2043 m – da Coumarial (AO) 1445 m in collaborazione con CAI Somma Lombardo. – Diff. WT1 – WT2 - dislivello 600 m – tempo di salita: 3 h – tempo totale: 5 h – Partenza nel pomeriggio da Pian Coumarial per raggiungere Crest e Pian du Juc. Con alle spalle il M.te Mars, la piacevole discesa al chiaro di luna ed il ritrovo in simpatico ristorante, concluderanno la serata. - Coord Dorian Simionato, Luciano Morosi

30 Gennaio - **Ciaspolata al Rifugio Dondena** 2190 m e **Punta Rascias** 2783 m – Champorcher (AO) in collaborazione con CAI Somma Lombardo. – Rifugio Dondena: Diff. WT1 – Disl. 470 m – tempo totale: 3 h – Punta Rascias: Diff. WT2 – Disl. complessivo 1139 m – tempo totale: 6 h – Dalla frazione Mont Blanc con facile percorso su carrareccia si arriva al Rifugio Dondena. I più allenati potranno proseguire su semplice ma lunga ascesa al panoramico pianoro di vetta. - Coord Dorian Simionato, Luciano Morosi

20 Febbraio – **Ciaspolata al Tochuorn 2661 m dal passo del Sempione 2005 m.** - Disl. 656 m - Diff. WT2 – tempo totale 4 h. Dal Ristorante Monte Leone ci dirigiamo verso le baite di Hopsche e, tagliando le pendici nord della meta imbocchiamo l'ampio canale che sale verso lo Spitzhorli. Quando questo spiana, puntiamo decisamente alla cresta del Tochuorn per belle vallette fino alla cima. Il panorama a 360 è superlativo. Coord. Valerio Masiero.

06 Marzo - **Monte Orsa e Pravello** - mt 1000 (da Saltrio) in auto  
Disl. 500 m. - diff E – tempo tot 3 h , piu tempo di visita alle fortificazioni.  
Giro ad anello , salita per la trincea della Linea Cadorna fino alle 2 cime molto panoramiche e rientro passando per la cava di Saltrio.  
Coordinatori: Marisa Broggin, Andrea Brocca.

27 Marzo - **Anello Monte della Colonna 1203 m – da Casalzuigno (Va) 291 m** – Diff. EE - dislivello 1012 m – tempo di salita: 3 h – tempo totale: 6 h – Escursione ad anello sui monti della Valcuvia tra storia, arte, natura, borghi storici, alpeggi e viste panoramiche. - Coord Dorian Simionato

10 aprile - **Gita al Mare - Traversata Varigotti -Noli** in auto  
Dislivello 280 m. - tempo previsto per la camminata 4,30 h diff E  
Partendo da Varigotti si segue il sentiero del Pellegrino, che offre molti punti panoramici sul mar Ligure e passa per la spettacolare grotta dei Briganti o Antro dei falsari , fino a scendere a Noli.  
Rientro a Varigotti con bus di linea.  
Coord: Marisa Broggin , Claudio Luglietti

24 aprile - **Monte Torriggia 1700m. ( Val Vigizzo)** in auto  
Disl. 850m – tempo totale 6h - diff E  
Giro ad anello con partenza da Finero ( 896m.) a Cursolo passando per l'alpe Pluni o Polunia (1460 m) con stupenda vista sulla val Vigizzo, la Cannobina, il Monte Gridone e le cime della Valgrande.  
Coord: Marisa Broggin , Andrea Brocca.

08 Maggio – **Lago di Agaro da Croveo m.1670 (Val Formazza)**  
Disl. 870 m - Diff. EE – tempo di salita 3 h – tempo totale 6 h  
Giro ad anello con splendidi panorami e antichi sentieri con meta il Lago di Agaro.  
Coord. Andrea Brocca.

**22 Maggio – Monte Massone 2161 m - da Alpe Loccia (Val Strona)**

Disl. 1100 m – Diff- EE – tempo di salita 3 h – tempo totale 5,5 h

Dalla chiesetta, passando dall'Alpe Vecchia, dall'alpe Frera, su crinale fino all'Alpe Campallaro, raggiungendo i laghetti del Massone, si sale in cresta fino alla vetta.

Coord. Valerio Masiero.

**05 Giugno – Cima Sasso m. 1916 da Cicogna m. 730 (Val Grande).**

Disl. 1220 m – Diff. EE – tempo totale 6 h - lunghezza 11 Km

Per bella mulattiera si raggiunge l'alpe Prà, proseguendo nel bosco di faggi si arriva all'alpe Leciori per poi proseguire in falso piano fino alla Colma di Belmello, qui il sentiero inizia il suo tratto finale raggiungendo la cima Sasso. Il panorama dalla vetta è eccezionale.

Coord. Andrea Sottocorno, Valerio Masiero.

**19 Giugno – Monte Capezzone 2421 m - da Campello Monti (Val Stona)**

Disl. 1100 m – Diff. EE - Tempo salita 4 h – Durata totale 7 h

Da Campello Monti si prende a salire lungo la bella mulattiera giungendo prima all'Alpe Calzino poi alla spianata dell'Alpe Capezzone, dalla quale si raggiunge il laghetto del Capezzone. Per cresta, si giunge in vetta. Splendido panorama circolare.

Coord. Andrea Sottocorno.

**10 luglio – Punta di Terrarossa 3245 m – Vallese (CH)**

Da Ospizio Passo del Sempione 2005 m – Diff. EE/F - Disl. 1240 m – tempo di salita 4 h – tempo totale 7 h – Cima delle Alpi lepontine che si erge al cospetto del Monte Leone. Possibilità di fermarsi alla Capanna Monte Leone 2848 m.

Coord. Butti Matteo, Andrea Brocca.

**24 luglio – Corno Bussola 3023 m da Estoul 1874 m (Val D'Ayas - AO)** Disl. 1171 m – Diff. EE - tempo di salita 3h40.

Il Corno Bussola è uno dei numerosi 3000 della Valle d'Ayas che permette una splendida visuale sul Massiccio del Monte Rosa e sulle principali vette della suddetta valle. Il percorso di salita è impreziosito dal passaggio vicino ai Laghi di Palasinaz.

Coord. Andrea Sottocorno

**04 Settembre - Anello Bocchetta di Stofful e delle Pisse 2396 m – da Alagna Valsesia (Vc) 1191 m – Diff. EE**  
- dislivello 1205 m – tempo di salita: 4 h – tempo totale: 7 h – Sentiero che percorre il versante meridionale dei Corni di Stofful e dà la possibilità di collegarsi alla Bocchetta delle Pisse ed al Vallone di Bors, quindi proseguendo per il Rifugio Pastore all'Alpe Pile. - Coord Dorian Simionato

**18 settembre – Pizzo Giezza 2658 m da San Bernardo 1650 m (Val Bognanco)** – Disl. 1100 m – Diff. EE/F – tempo di salita 3,30 h. Da San Bernardo si raggiunge il lago del Paione Inferiore, ci si dirige verso l'alpe Variola di Sopra, dove, lasciato il sentiero, si risale per le facili roccette fino a raggiungere la cresta della montagna, da percorrere fino alla vetta.

Coord. Valerio Masiero, Brocca Andrea.

**09 ottobre – Resegone 1875 m dai Piani d'Erna 1335 m arrivo della funivia (LC)** - Disl. 545 m – Diff. EE - tempo salita 2,10 h – tempo totale 5 h.

Dall'arrivo della funivia seguire la strada in discesa che porta alla Bocca d'Erna a quota 1291 m Da qui seguire si arriva all'attacco del Canalone Bobbio. Raggiunta la sella al termine del canalone si percorre il sentiero in cresta fino ad arrivare al Rifugio Azzoni i e da qui in cima.

Coord. Luglietti Claudio, Broggin Marisa.