



C.A.I. Sezione di Carnago
Via Libertà, 5 21040 Carnago (VA)
e-mail carnago@cai.it
www.caicarnago.it



Escursionismo

MONTE CAPEZZONE 2161 m da CAMPELLO MONTI

partenza ore 7,00 da Carnago piazza Falcone e Borsellino per Val Strona

costo 14 € a persona in auto (con 3 passeggeri oltre all'autista)

difficoltà EE

dislivello m 1150 ca.

tempo previsto 8 h totali.

fonti d'acqua : Fontana in Alpe la Piana

iscrizioni con sms o whatsapp chiamando il coordinatore dell'escursione : Andrea 3489245795

Accesso:

Percorrere A26 in direzione Gravellona Toce, uscire a Gravellona e raggiungere Omegna. Da qui seguire le indicazioni per Valstrona. Percorrere tutta la valle fino a Campello Monti, dove si trova comodamente parcheggio.

Il Monte Capezzone è la cima più alta della Valle Strona. La cima è un balcone panoramico stupendo sul massiccio del Monte Rosa e sull' Oberland Bernese.



Parcheggiata l'auto attraversiamo Campello Monti, il sentiero parte sulla sinistra subito dopo la scalinata che costeggia la chiesa.

Si segue la bella mulattiera che porta in breve tempo alla baita Sass da Mur, e proseguendo, anziché attraversare il ponticello, risaliamo a destra in direzione del Capezzone. Il sentiero percorso costeggia il torrente caratterizzato da alcune belle cascatelle.

Proseguendo, si raggiunge una conca erbosa. Da qui il sentiero prende a salire più ripido, facendoci guadagnare velocemente quota. Dopo alcuni tornantini, si raggiunge una distesa erbosa pianeggiante, dove è ben visibile l'Alpe Piana di Via (1715 m). Qui è possibile rifornirsi di acqua fresca.

Superata la baita, si segue il sentiero sulla destra e in breve tempo raggiungiamo l'Alpe Capezzone (1845 m).

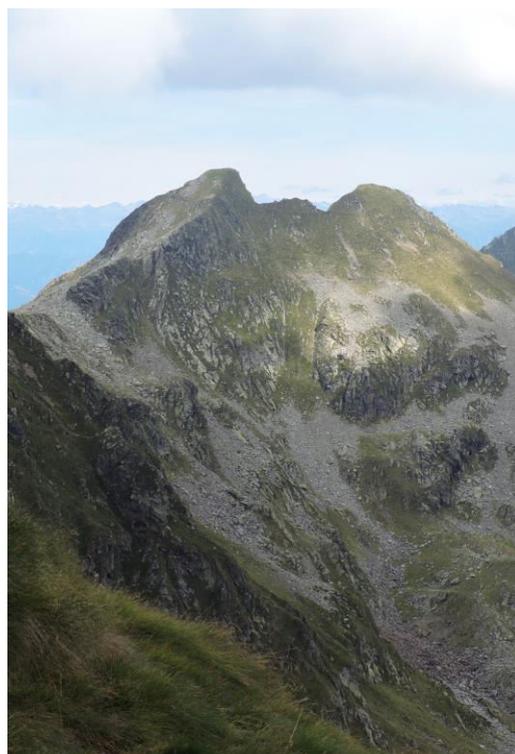


Si attraversa un grande prato caratterizzato da tanti ruscelletti e in alto si inizia a vedere il Rifugio Traglio (2101 m).

Seguiamo il sentiero che sale verso sinistra. E dopo aver superato alcune balze rocciose raggiungiamo il rifugio, sulle sponde del lago Capezzone. Si aggira il lago sulla sponda destra e si imbecca il sentiero che sale sulla destra.



Raggiunta una pietraia si svolta verso destra continuando a salire fino a raggiungere una bocchetta. I cartelli indicano che a destra si raggiunge la nostra destinazione in 30 minuti. Raggiungiamo la cima da dove si gode di una splendida vista sul Monte Rosa e sui 4000 del Vallese.



Il rientro avverrà sullo stesso sentiero dell'andata.

