



C.A.I. Sezione di Carnago
Via Libertà, 5 21040 Carnago (VA)
e-mail carnago@cai.it
www.caicarnago.it

Escursioni 2023 CAI Carnago

Venerdì 6 Gennaio – **Befanata** a Genestredo. Genestredo si trova a 342 m.s.l.m. circa, nel Comune di Vogogna, in Val d'Ossola. La borgata è raggiungibile a piedi direttamente dal centro storico di Vogogna su di un antico sentiero che passa nei pressi del castello.

Domenica 22 Gennaio – in collaborazione con CAI Somma Lombardo – **Ciaspolata Alp Trail (1.890 m) – Ernen – Valle di Goms (CH)** Diff. EAI-PD – Disl. 700 m – Lunghezza 10,0 km ca. – Tempo tot. h 5:30
Da Ernen si sale, con un ripido tracciato, nel bosco che copre il versante di Ärnerwaud fino a raggiungere i pianori dell'Alpe Frid; discesa fra alpeggi e bosco con rientro a Ernen su strada innevata a chiudere l'anello.
Coord. Dorian Simionato, Roberto Giubbilei

Sabato 4 Febbraio – in collaborazione con CAI Somma Lombardo – **Ciaspolata in plenilunio al Moncucco (1.900 m) – Alpe Lusentino – Domobianca (VB)** Diff. EAI-PD – Disl. 820 m ca. – Tempo salita h 3:00
Dal parcheggio dell'Alpe Lusentino, su un percorso a volte nel bosco, si sale gradualmente superando l'Alpe Torcelli e Casalavera, per poi proseguire (condizioni permettendo e con chiaro di luna) sino alla cima del Moncucco. L'escursione si concluderà, in un ristorante della zona, con una serata conviviale.
Coord. Dorian Simionato, Luciano Morosi

Domenica 19 Febbraio - **Anello del Monscera** 2103 m – da San Bernardo (VB) 1630 m – Diff. EAI-PD - dislivello 550 m – tempo di salita: 3 h – tempo totale: 5:30 h – Si tratta di un bel percorso ad anello che può essere fatto in ambedue le direzioni indistintamente. Come giro di boa si può considerare il Passo di Monscera, che dà sul Canton Vallese; il contesto, un angolo di paradiso ossolano. - Coord Dorian Simionato

Domenica 5 marzo - **Monte due Mani** (1666 m)- da Morterone (Lecco) – Diff.E – disl. 497 m – tempo alita 1:30' - Il Monte Due Mani (1.666m slm) è una delle vette più panoramiche di tutte le montagne di Lecco e provincia. Si trova alle spalle della città di Lecco, tra il [Resegone](#) e il gruppo delle Grigne. Dalla cima si vede Lecco, il Lago di Como, le Orobie e le alte cime della Valtellina.
Coord. Brocca Gloria, Rancan Pietro

Domenica 26 marzo – **In tondo al sacro Monte** 1111 m - da loc. Molinetto - Varese 291 m – Diff. EE - dislivello 930 m – tempo di salita: 3 h – tempo totale: 5 h – Escursione ad anello all'interno del Parco Campo dei Fiori, tra storia, natura ed arte; viste panoramiche dal basso, dall'alto. - Coord Dorian Simionato, Andrea Brocca

Domenica 2 aprile - **Miniera Valvassera.**

In Valvassera, una valle laterale della Valganna, si trova una delle miniere più importanti della zona, che per anni è stata un rilevante centro di estrazione di oro, argento, carbone e piombo.

Coord. Tufano Domenico, Brocca Andrea

Domenica 16 Aprile - **Gita al mare** (Celle Ligure) – Lunghezza 15 Km – D+ 500m diff.E. Da Celle Ligure si sale rapidamente per poi mantenere la stessa quota, snodandosi tra sentieri e creuze, piccolo borghi, ruscelli, diversi ambienti naturali e toccando luoghi di grande interesse storico.

Coord. Broggin Marisa, Brocca Andrea

Domenica 30 Aprile - **Lago del Barbellino** (1862 m) – da Valbiondone (Val Seriana)- D+ 1070 - diff. E – durata 6h. Il rifugio Curò e il lago del Barbellino sono una delle mete più note delle Orobie, i 1.000 metri di dislivello scorreranno velocemente percorrendo un sentiero molto panoramico.

Coord. Brocca Gloria e Brocca Andrea.



C.A.I. Sezione di Carnago
Via Libertà, 5 21040 Carnago (VA)
e-mail carnago@cai.it
www.caicarnago.it

Domenica 7 maggio – **Sentiero delle Espressioni** – da Posa di Schignano - Foresta Regionale Valle Intelvi - Diff.E – disl. 400 m – durata 3:30' - Il Sentiero ci porta ad un balcone panoramico sul ramo di Como dell'omonimo Lago. Le espressioni sono sculture ricavate da tronchi di alberi, diventati così espressioni di allegria e di sorpresa, simboli di saggezza e di paternità, volti intensi ed emozionanti che ci accompagnano lungo tutto il percorso, rievocando la storia del territorio.

Coord. Broggin Marisa

Domenica 21 maggio – **Massa del Turlo** – da Quarna VB – Diff.E – Disl. 1100 m – Durata 5h -

L'escursione alla Massa del Turlo o Giandolino (1960 m.) partendo dall' alpe Camasca a Quarna, in valle Strona, è una bella passeggiata adatta a tutti. Con uno sviluppo di circa 12 km regala panorami sui laghi davvero spettacolari.

Coord. Sottocorno Andrea

Domenica 11 Giugno – **Monte Torriggia** 1700 m – tra la Val Vigezzo e la Val Cannobina – Diff. EE – D+ 800 m – tot 5h. Giro ad anello da Finero (900 m) passando per l'Alpe Pluni, salita al Torriggia e rientro per Monte Vecchio e Cursolo.

Coord. Broggin Marisa , Brocca Andrea

Domenica 25 Giugno - **Anello Cima dell'Asnas** 2039 m – da Bocchetto Sessera (BI) 1373 m – Diff. EE - dislivello 820 m – tempo di salita: 3 h – tempo totale: 6 h – Itinerario impegnativo che raggiunge la Cima dell'Asnas. Vasto panorama sulle montagne, spicca il gruppo del Monte Rosa, e sulla pianura e su tutta l'alta Valsessera. - Coord Dorian Simionato.

Domenica 9 luglio - **Passo delle Possette** (2179 m) da Bugliaga (Trasquera)- D+ 1000m - diff.E - 5h tot. Bellissimo giro ad anello tra gli alpeggi della Val Divedro. Possibilità di raggiungere la vetta del Monte Teggiolo (2385 m). Coord. Brocca Andrea

Domenica 23 luglio - **Corno Brunni** (2862m) da Riale D+1270 EE 7h tot.

Dal Rif. Maria Luisa, attraverso la Val Rossa fino al Lago Brunni da dove si raggiunge la vetta.

Coord. Sottocorno Andrea, Masiero Valerio

Domenica 3 settembre - **Bosco Gurin e i tre laghi** (CH) –lung. 9 Km – D+ 560m D- 1020 m – 5h tot.

Da Bosco Gurin si sale in seggiovia fino al Grossalp (2000 m). Inizia qui un sentiero ad anello in quota che passa per tre laghetti alpini in ambienti tipicamente Walser.

Coord. Broggin Marisa

Domenica 17 Settembre – in collaborazione con CAI Gallarate – **Traversata Gaby (AO) Piedicavallo (BI) per il Passo della Vecchia** 2181 m – da Gaby (AO) 1004 m – Diff. E - dislivello +1200/-1160 m – tempo di salita: 3 h – tempo totale: 5:30 h – Questa splendida mulattiera, conosciuto anche come tappa della "Via Alpina Blu", è uno dei valichi più frequentati per la comunicazione tra Valle d'Aosta e Biellese e rappresenta un percorso molto interessante per le soluzioni tecniche adottate per la sua costruzione, avvenuta nel 1877 per iniziativa del senatore Rosazza. - Coord Dorian Simionato, Ermanno Bagatti



C.A.I. Sezione di Carnago
Via Libertà, 5 21040 Carnago (VA)
e-mail carnago@cai.it
www.caicarnago.it

Domenica 1 ottobre - **Monte Giove** (3009 m) da Sagersboden (Valdo - VB) D+1400m diff. EE 9h tot
Dalla stazione della seggiovia fino al Rifugio Margaroli e al Lago del Busin. Dalla cima del monte Giove si può gustare una delle viste panoramiche più belle della Val Formazza e delle Alpi Lepontine.
Coord. Brocca Andrea, Rancan Pietro

15 Ottobre- **Castagnata.**

Coord. Brogginì Marisa

Domenica 29 Ottobre- **Lago delle Locce**(2220 m) da Macugnaga - D+1200m - diff. EE - 6h tot.

Escursione ad anello da Pecetto per raggiungere il Rifugio Zamboni-Zappa e il Lago delle Locce, ai piedi della parete est del Monte Rosa, percorrendo sentieri naturalistici di alta montagna ed attraversando il ghiacciaio del Belvedere.

Coord. Simionato Dorianò, Brocca Andrea.