



C.A.I. Sezione di Carnago
Via Libertà, 5 21040 Carnago (VA)
e-mail caicarnago@gmail.com
www.caicarnago.it



Escursionismo invernale con ciaspole

Alp Trail – Valle di Goms (CH)

Quota	m. 1890
Dislivello in salita	m. 700
Dislivello in discesa	m. 700
Durata	ore 5,30
Attrezzatura consigliata	scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, ciaspole, ghette CONSIGLIATO: KIT – ARTVA, PALA E SONDA.
Località partenza	Ernen m. 1196
Località di arrivo	idem
Difficoltà	EAI PD
Fonti d'acqua	no
Direttori d'escursione	Doriano Simionato 331 5239060 Roberto Giubbilei 348 4414522
Data gita	22 Gennaio
Partenza ore	6,15 da piazza Falcone e Borsellino, Carnago
Quote soci	€ 25,00 non soci € 25,00 + assicurazione
Costi calcolati con viaggio in auto e 4 persone a bordo	

Come arrivare: autostrada A26 direzione Domodossola, si entra in territorio elvetico a Gondo per poi raggiungere il passo del Sempione e scendere fino a Briga. Arrivati a Briga si seguono le indicazioni per la Valle di Goms fino a raggiungere Ernen, dove si parcheggia in area a pagamento (costo 5,00 CHF). Non occorre vignetta autostradale svizzera.

Ernen è un meraviglioso borgo nella Valle di Goms, nel cantone svizzero del Vallese ed è stato definito uno dei più bei villaggi walser della Svizzera: un vero e proprio museo a cielo aperto. Nella sua piazza principale circondata dalle antiche e tipiche case walser in legno, si può ammirare il più antico affresco raffigurante l'eroe nazionale svizzero, Guglielmo Tell, risalente al 1578.

Descrizione itinerario:



La ciaspolata parte nei pressi di un parcheggio e si sviluppa per un'estensione di circa 10,0 km. Dopo un primo tratto su strada innevata si comincia a salire, con un ripido tracciato, nel bosco di larici che copre il versante di **Ärnerwald** fino ad uscire sui pianori che conducono all'**Alpe Frid** (1.890 m). Dopo la sosta, nei pressi del rifugio omonimo, si riprende il percorso scendendo fra bellissimi alpeggi quindi, di nuovo nel bosco, per concludere l'anello e raggiungere Ernen su strada innevata.



Il tracciato non presenta particolari difficoltà tecniche e, nel tratto regolamentato, non necessita di attrezzatura per autosoccorso.

Iscrizioni ed informazioni in sede il Mercoledì.

Cartografia:

