

Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi



32° CORSO DI ESCURSIONISMO

Lezioni Teoriche

- 09 Marzo Presentazione Corso, cultura CAI, cartografia
- 11 Marzo La montagna, sentieristica, rifugi, riduzione del rischio, autosoccorso
- 16 Marzo Meteo, problematiche della montagna, l'escursionismo avanzato
- 23 Marzo Equipaggiamento, materiali, movimento, lettura del paesaggio
- 30 Marzo Cultura della montagna. Gestione emergenze
- 13 Aprile Cartografia e orientamento avanzato
- 15 Aprile Orientamento avanzato, meteorologia sinottica
- 20 Aprile Trekking, sentiero Italia
- 27 Aprile Pericolo e rischio, l'escursione in solitaria, soccorso alpino
- 04 Maggio Materiali e attrezzature, nodi e manovre
- 11 Maggio Escursionismo estivo su neve
- 18 Maggio Movimento su neve, materiali specifici

Escursioni

- 19 Marzo Forte di Orino - Iniziamo a conoscerci
- 02 Aprile Monte Barro - Si affrontano le prime roccette
- 16 Aprile Pizzoni di Laveno - Pratica di cartografia e orientamento
- 07 Maggio Monte Alben - Divisi in gruppi si prepara l'escursione
- 21 Maggio Campo dei Fiori - Uso dell'attrezzatura per l'escursionismo avanzato
- 28 Maggio Passo del Sempione - Movimento su nevaio, uso attrezzatura specifica
- 17-18 Giugno Rifugio Vittorio Sella - Due giorni a 2.588m nel Parco Nazionale del Gran Paradiso

Per Informazioni

BESOZZO - EMILIO - 338 8561197

CARNAGO - DORIANO - 331 5239060

GALLARATE - MORENO - 338 8083934

GAVIRATE - CRISTIAN - 335 1303893

GAZZADA - ATTILIO - 349 5925273

SESTO C. - MASSIMO - 388 1778691

SOMMA L. - DIEGO - 340 2490802

VARANO B. - DANIELE - 339 3193519

direzione@cai-siel.it - segreteria@cai-siel.it - www.cai-siel.it

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede CAI di Sesto Calende, in Via Piave 113 Località San Giorgio dalle ore 20:45