



C.A.I. Sezione di Carnago
Via Libertà, 5 - 21040 Carnago (VA)
e-mail carnago@cai.it
www.caicarnago.it



Escursionismo

IL SENTIERO DELLE ESPRESSIONI da Schignano (CO)



7 maggio 2023

partenza da Carnago p.zza Falcone e Borsellino h 7,30

viaggio in auto - costo previsto per i trasportati € 8,00 ciascuno

Dislivello: 370 m. - Lunghezza 7 km

Difficoltà: facile (E)

Tempo di percorrenza: h. 3.50

Punto d'appoggio: Agriturismo Alpe Comana, Rif. Prabello

coordinatori dell'escursione:

Marisa Brogginì cell. 3914141781

Il Sentiero delle Espressioni, grazie ad un progetto che coniuga foreste, arte e turismo, è nato dalla collaborazione tra ERSAF, Comune di Schignano e gli artisti dell'Associazione la M.A.S.C.H.E.R.A, noti per le tradizionali maschere carnevalesche.

Gli abili intagliatori di legno hanno dato vita, con sgorbie e scalpelli, a forme d'arte nel bosco: le cortecce e i tronchi degli alberi sono così diventati espressioni di allegria e di sorpresa, simboli di saggezza e di paternità, volti intensi ed emozionanti.

Il sentiero conduce il visitatore alla scoperta di una scultura dopo l'altra, in un piacevole percorso nella Foresta della val d'Intelvi

Come raggiungere il sentiero:

dal centro di Schignano (Co), seguire le indicazioni fino alla frazione Posa (mt 840), dove è possibile parcheggiare. Procedere a piedi (cartelli) in direzione dell'Alpe Nava (circa 20 min), punto di partenza del Sentiero delle Espressioni (sentiero di facile percorribilità).

Dall'Alpe di Nava (mt 950) si prosegue in direzione della splendida conca dell'Alpe di Comana (mt 1.096), dove sono presenti un piccolo lago (bolla), dei fabbricati rurali e un agriturismo (Agriturismo La Pratolina). Dall'alpeggio, con una ripida ma breve salita, si raggiunge la panoramica cima del Monte di Comana (mt 1.210), da cui si apre una spettacolare vista sul Lago di Como. Si prosegue nel bosco, seguendo il filo di cresta, in direzione del Rocolo del Messo (mt 1.153), antica struttura per la cattura degli uccelli recuperata da ERSAF e della Colma di Binate (mt 1.125), lungo l'itinerario denominato "La Conca di Schignano". Alcuni pannelli didattici riportano le informazioni sulle architetture rurali della valle e sugli alpeggi di proprietà regionale. Da qui, si prosegue in quota raggiungendo località Crocette per poi dirigersi, lungo mulattiera, verso le falde del Sasso Gordona dove è anche possibile visitare le trincee della "Linea Cadorna", sistema difensivo della Prima Guerra Mondiale.

Dalle Crocette è possibile riscendere verso Posa lungo l'antica mulattiera chiudendo ad anello l'itinerario del Sentiero delle Espressioni.

