



C.A.I. Sezione di Carnago
Via Libertà, 5 21040 Carnago (VA)
Tel. 0331 985251 e-mail caicarnago@gmail.com
www.caicarnago.it



Escursionismo

Monte Capiro

Quota	m. 2172
Dislivello in salita	m. 1400
Dislivello in discesa	m. 1400
Durata	ore 7,00
Attrezzatura consigliata	scarponi, bastoncini, abbigliamento adeguato alla stagione, 2 moschettoni a ghiera, 7 mt cordino da 8 mm.
Località partenza	Ponte della Giumenta m. 790
Località di arrivo	idem
Difficoltà	EE
Fonti d'acqua	si
Direttori d'escursione	Doriano Simionato 331 5239060
Data gita	8 Settembre
Partenza ore 07,00 da piazza Falcone e Borsellino, Carnago	
Quote soci € 12,00 non soci € 12,00 + assicurazione	

Come arrivare: autostrade A8/A26 uscita Romagnano Sesia, proseguire sulla SS 299 per Alagna fino a Varallo, svoltare a destra in SP 9 per la Val Mastallone fino a Bocciolaro, poco oltre si segue la diramazione per Sabbia, quindi in corrispondenza di un tornante imboccare a destra la strada della Val Sabbiola che risale il fondovalle fino al ponte dove si parcheggia.

Il Monte Capiro è una delle vette preferite dagli escursionisti per la bellezza del panorama che si gode dalla sua cima. L'itinerario di seguito descritto, anche se discretamente lungo, è il più comodo e il più frequentato; si snoda sul versante e prende avvio dal Ponte della Giumenta, sul torrente Sabbiola. Itinerario interessante per i resti delle miniere. Gli alpeggi del Campo e del Laghetto sono ancora caricati.

Descrizione itinerario:



Val Sabbiola e la Valbella. Il sentiero la percorre

Alternandosi con la strada, la mulattiera sale ripida alla frazione **Montata**, 880m. Lasciato a destra il bivio per Erbareti con l'itinerario **565**, si gira a sinistra attraversando più volte la pista forestale; in faticosa salita nel bosco di latifoglie si incontra l'itinerario **566** e si perviene all'**Alpe Corti**, 1111m nei pressi di una fontana. Al bosco succede ora un vasto pendio erboso infestato da felce aquilina. Il sentiero lo risale con ampi tornanti portandosi poco sotto l'**Alpe Cevia** e raggiunge il successivo **Colmetto di Cevia**, 1515m. Qui si incrociano gli itinerari **564** della Sella dell'Oca e **580** della Valbella e subito dopo si arriva all'**Alpe Campo**, 1534m, disseminata da numerose baite, ancora caricata. Dall'alpe o poco prima nei pressi del laghetto, si afferra in ripida salita l'erbosa dorsale che fa da cresta spartiacque tra la



alternativamente, ora su uno, ora sull'altro versante, pervenendo all'**Alpe Laghetto**, 1809m, dove incrocia l'itinerario **550** proveniente da San Gottardo di Rimella. In alternativa si può risalire la sinistra orografica del Rio della Valle,



